

# Kak

## KULTURKURS DER AEM



### Kursdaten 2022

5. Februar

2. April

9. Juli

24. September

*erfolgreich in einer neuen Kultur*

# Planst du einen Kurzzeiteinsatz in einer anderen Kultur?

Der KUK bietet dir die optimale Vorbereitung dazu! Du lernst, was Kulturen ausmachen, wie man einen Kulturschock konstruktiv bewältigen kann und was es braucht, um in einem völligen neuen Umfeld ganzheitlich gesund zu bleiben. Du setzt dich mit deinem Glauben auseinander und lernst Konfliktlösungsstrategien kennen. Und du erfährst, wie man nach der Rückkehr aus dem Ausland wieder Fuss fassen kann in der eigenen Kultur.

## Kursaufbau und Inhalt:

Der KUK besteht aus zwei Teilen:

- **Teil 1: Know-how:** Du erarbeitest dir selbstständig dein Know-how und lernst, wie du ein/e kulturelle/r Insider/in werden kannst. Du erweiterst deine interkulturellen Kompetenzen und bereitest dich auf Begegnungen, das Leben und Arbeiten im internationalen Team und in deinem Einsatzland vor.

Wie: Du bekommst Zugang zu Unterlagen, mit denen du dich vorbereiten kannst. Für diesen Know-how Teil solltest du etwa 4 – 5 Stunden einrechnen.

- **Teil 2: Meet-up:** Du triffst dich mit anderen Kurzzeitmitarbeitenden und dem KUK-Team. Gemeinsam vertiefen wir das Gelernte aus dem 1. Teil «Know-how», erleben eine tolle Gemeinschaft und geniessen eine internationale Küche.

**Wichtig:** Voraussetzung für die Teilnahme am Meet-up ist der Abschluss von Teil 1.

Dauer: an einem Samstag von 9:00 bis 20:00

## Ergänzend zum Kurs:

- **Das Coaching:** Vor, während und nach dem Einsatz wirst du von deiner Organisation begleitet. Dieses Coaching wird von deiner Organisation umgesetzt und individuell gestaltet. Du bekommst Infos zu deiner Organisation, deinem Einsatzland und deiner Arbeit.

**Die Kursleitung** besteht aus Fachleuten in Kommunikation und interkulturellem Coaching. Das Team bringt vielseitige Erfahrungen und ein grosses Wissen aus verschiedenen Kontinenten mit.

## Kosten

Verdienende: CHF 80/Person

Nicht-Verdienende: CHF 60/Person

Inbegriffen sind: Verpflegung und Kursunterlagen

## Kursort

Der Kursort findet abwechselnd an verschiedenen Orten statt.

Infos folgen nach der Anmeldung

## Anmeldung unter:

[www.aem.ch/veranstaltungen](http://www.aem.ch/veranstaltungen) jeweils bis 14 Tage vor Kursbeginn

oder: [ermannovattolo@omfmail.com](mailto:ermannovattolo@omfmail.com)