

Bewerbung um Supervision / Coaching

Sehr geehrter Herr Meier

Ihre Adresse habe ich von Jürg Pfister erhalten. Er ermutigte mich, bei Ihnen "anzuklopfen"
Ich heisse Barbara Gabathuler, 47J, bin seit 22 Jahren verheiratet und habe zwei Söhne.
Seit 18 Jahren arbeite ich als dipl. therapeutische Sozial- und Lebensberaterin BTS mit eigener
Beratungsstelle in Buchs/SG.



Beratung

- Therapeutische Beratung von Einzelpersonen und Paaren
- Erziehungs- und Familienprobleme
- Umgang mit Angst, Verlust, Stress
- Sinn-, Lebens- und Glaubensfragen/-Krisen
- Depressionen

Coaching | Supervision

- Coaching/Supervision von Teams und Einzelpersonen
- Coaching von Leitungspersonen in Wirtschaft, Jugendarbeit, Kirche
- Mentoring/Coaching von Lernenden
- Förderung von Leitern und Mitarbeitern
- Burn-Out-Prävention und -Begleitung

Persönlich

- Dipl. therapeutische Lebens- und Sozialberaterin BTS
- Zur Zeit in Ausbildung zur Supervisorin/Coach ACC/BSO
- Arbeit als Jugendarbeiterin CVJM
- Leitung von Kursen, Seminaren und Frauengruppen
- Ehefrau seit 1989, Mutter seit 1993/1996, Hausfrau

Barbara Gabathuler | Groffeldstrasse 23 | 9470 Buchs SG | telefon 081 756 73 50 | mobile 077 420 08 82 | mail bb.gabathuler@bluewin.ch

Ich bin in der Ausbildung zur Supervisorin / Coach an der ACC in Zürich Altstetten und habe schon bald die halbe Ausbildungszeit hinter mir. Da ich während der Ausbildung sehr häufig selber reflektiert werde, mehr als einmal pro Monat selber in der Supervision bin, wäre es sehr wertvoll für mich noch mehr praktisch arbeiten zu können.

Ich supervidiere Teams und Einzelpersonen. Was mir momentan fehlt, ist vor allem das Begleiten von Teams.

Teams und natürlich auch Einzelpersonen profitieren sehr von einer Supervision oder einem Coaching im Sinne von :

- Verbesserung der Zusammenarbeit im Team
- Reflektion im beruflichen Handeln
- Beziehungsdynamik am Arbeitsplatz
- Unterstützung im Umgang mit Stress- und Konfliktsituationen
- Bearbeitung von konkreten Themenfelder
- Förderung, Motivation
- Unterstützung von Lösungsprozessen
- Entwicklung und Umsetzung von neuen Handlungsschritten
- Überprüfung der Handlungen auf Effektivität
- Die Hilfe zur Selbsthilfe ist das Ziel :-)

Ich würde mich sehr freuen von Ihnen zu hören.

Herzliche Grüsse, Barbara Gabathuler