



Grundlagen

Vision

IGW und ICS Ulmann möchten dazu beitragen, dass Pastoren, aber auch andere Mitarbeitende im kirchlichen und sekulären Umfeld aktiv Burnout-Profilaxe betreiben. Dabei wird das Verständnis für die Entstehung von Burnout's gefördert und einer Burnout-Entwicklung im frühen Stadium vorgebeugt.

Beschreibung Produkt

Die Prelax Teilnehmer können aus vier verschiedenen Zahlungsmodellen wählen und erhalten dafür folgende Leistungen:

- 1/2 Tag Einführung bei Einstieg zwischen dem 1.7. und 31.12. (Inhalt: Allg. Informationen, Einführung Burn-Out und chronischer Stress mit Analyse.
- Chronische Stress-Analyse im Verlauf vom Monat November.
- Gespräch nach Stress-Analyse November falls Kriterium 2 erfüllt ist im Raum Zürich/Zug.
- Wellness-Tag im Verlauf vom Monat Mai (gekoppelt an PB 2840) im Ländli (Inhalt: Thema, z.T. Einführung Stress-Analyse, Wellness, gutes Essen)
- Gespräch nach Stress-Analyse Mai falls Kriterium 2 erfüllt ist.
- 50 % Rabatt auf alle Bücher, Kurse und Veranstaltungen von IGW International.

Nutzen für den Pastoren

Der einzelne Pastor macht 2 x pro Jahr eine chronische Stress-Analyse und hat in den Kosten bereits ein erstes unabhängiges Beratungsgespräch gedeckt. Damit findet eine frühzeitige Sensibilisierung und aktive Burn-Out Prävention statt.

Nutzen für Verband / Werk

Verbände oder Werke können Burn-Out regelmässig thematisieren, ohne weitere personelle Ressourcen einsetzen zu müssen. Die Unabhängigkeit und Anonymität für den einzelnen Pastor ist gewährleistet. Falls ein Verband oder Werk für alle seine Pastoren und Angestellten Prelax abschliesst, kann ein flexibleres und interessanteres Preisangebot unterbreitet werden. Bitte wenden sie sich an den Kontakt (siehe unten).

Zusätzliche Angebote

Um Burn-Out in einem Verband oder Werk zu thematisieren bieten wir verschieden Zusatzangebote an:

Variante „Online“

Onlinebearbeitung der Stress-Analyse, Kommunikaiton der einzelnen Ergebnisse an die Pastoren und bei ungünstiger Datenlage telefonische Kontaktierung des Pastores zur Handlungsmotivation durch Patrick Ulmann, ICS Ulmann, www.stressregulation.ch. CHF 25.- pro Teilnehmer

Variante „Präsenz“

Einführungsreferat zum Thema Burn-Out und Prävention, mit anschliessender Anleitung und Durchführung der Stress-Analyse vor Ort. Die statistischen Auswertung der Teilnehmenden folgt danach. Ausgeführt durch Patrick Ulmann, ICS Ulmann, www.stressregulation.ch. CHF 35.- pro Teilnehmer

Option statistische Auswertung

ICS Ulmann führt eine statistischen Auswertung der Burn-Out Gefährdung aller teilnehmenden Pastoren aus. Bis 100 Pastoren: CHF Fr. 280.-

Weitere Dienstleistungen, insbesondere Beratungsgespräche aufgrund ungünstiger Datenlage bei Analysen, werden separat verrechnet.

Kontakt

PRELAX

Matthias Ziehli

Josefstrasse 206

8005 Zürich

044 272 48 08, ziehli@prelax.ch